

Menú para la Semana

Lista de Compras



	Desayuno	Merienda #1	Almuerzo	Merienda #2	Cena
Lunes	Mi vida sana				
Martes			Mi vida sana		
Miércoles				Mi vida sana	
Jueves				Mi vida sana	
Viernes					Mi vida sana
Sábado	Mi vida sana				
Domingo			Mi vida sana		

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Mi vida sana